

## Les traitements orthodontiques pour adulte

**Les traitements orthodontiques sont possibles à tout âge. Ainsi, les adultes peuvent réaligner leurs dents de la même façon que les enfants et les adolescents.**

### Intérêts du traitement orthodontique chez l'adulte

Les adultes qui consultent un orthodontiste pour réaligner leurs dents le font le plus souvent pour des raisons esthétiques. L'embellissement du sourire reste en effet une préoccupation à tout âge. Si l'objectif esthétique est essentiel, la recherche du bon fonctionnement de l'ensemble dentaire est également primordiale : des dents bien alignées facilitent le brossage, évitant ainsi la formation de caries et les dépôts de tartre. Ce brossage approfondi contribue à la protection des gencives et permet de lutter contre le déchaussement des dents. Les fonctions de la bouche (mastication, phonation, respiration) se trouvent également améliorées.

### Les préalables au traitement

Tout traitement orthodontique, que ce soit chez l'enfant ou chez l'adulte, ne peut se faire que dans une bouche saine et propre. La maîtrise du brossage est un préalable indispensable à tout traitement orthodontique.

**A lire aussi :** [Orthodontie et hygiène bucco-dentaire](#)

Un bilan dentaire doit être réalisé avant le début du traitement afin de s'assurer qu'il n'existe ni carie, ni gingivite, ni déchaussement des dents en évolution. Dans le cas contraire, ces troubles sont à traiter avant le début du traitement orthodontique.

### Les techniques de traitement

Chez l'adulte, les traitements peuvent se faire à l'aide de brackets métalliques ou transparents collés sur les dents et reliés par un arc orthodontique le long duquel les dents sont déplacées. Pour rendre le traitement plus discret, des techniques spécifiques peuvent être utilisées (brackets collés sur la face interne des dents, gouttières en plastique transparent...) **Voir aussi :** [L'orthodontie invisible](#)

Chez l'adulte porteur de bridges reliant plusieurs dents, le déplacement de ce secteur est impossible, à moins de couper le bridge. Les dents sur implants sont également impossibles à déplacer.

Pour la prise en charge des situations les plus sévères, des techniques chirurgicales peuvent être associées au traitement, afin de rétablir une position correcte des mâchoires.

### Les mini-vis et mini-implants

Dans certains cas et pour faciliter le traitement, des petites vis ou implants peuvent être mis en place afin d'avoir un ancrage solide pour déplacer les dents de façon plus efficace. Ces mini-vis ou mini-implant sont retirés à la fin du traitement et ne laissent aucune séquelle.

### Le coût du traitement

Les traitements orthodontiques sont partiellement pris en charge par la Sécurité Sociale s'ils débutent avant l'âge de 16 ans. Ils ne sont jamais remboursés chez l'adulte, sauf dans le cas d'un traitement orthodontique associé à un traitement chirurgical ; la Sécurité Sociale prend alors en charge un semestre de traitement. En revanche, certaines mutuelles peuvent les prendre partiellement ou totalement en charge.

Le coût global du traitement dépend en général de sa durée et de la technique utilisée (visible ou invisible).

#### Nos Conseils

- Même si vous supportez depuis longtemps une malposition dentaire n'hésitez pas à demander des informations sur les possibilités de traitements.

*Le souci esthétique n'est pas la seule raison d'un traitement chez l'adulte*

*A long terme, le bénéfice des soins pour l'ensemble dentaire est aussi un élément très important*

*Des techniques spécifiques sont utilisées pour les adultes*