

À L'ATTENTION PERSONNELLE DE _____

FICHE CONSEIL N° 1.02

Rubrique : Les dents de l'enfance à l'adolescence

*Les premières
poussées dentaires
du bébé ont lieu
vers six mois*

*Pouce et tétine
peuvent créer
des problèmes
de positionnement
des dents*

Les percées dentaires

La poussée des dents de lait débute en général vers l'âge de six mois et va durer jusqu'à l'âge de trente mois environ.

Les percées dentaires sont assez faciles à repérer : le bébé bave, pleure, suce ses doigts ; il s'alimente et dort moins bien que d'habitude. Ses joues peuvent devenir rouges et ses gencives enflées... jusqu'au jour où la dent perce enfin (de 15 jours à un mois).

Pour soulager la douleur, donnez à bébé un anneau de dentition à mordiller, ou massez-lui les gencives.

La prise de granules homéopathiques ou l'application d'un baume aux vertus analgésiques sur les gencives peut aussi, dans certains cas, calmer la douleur.

Percées dentaires et autres maladies

L'apparition des premières dents n'est pas en elle-même cause de fièvre, de diarrhées, de vomissements ou d'otites. Mais bébé, souvent moins résistant pendant la poussée des dents, peut présenter l'un de ces symptômes et il convient alors de consulter votre pédiatre.

En pratique

L'ordre de sortie des dents de lait et des dents définitives varie d'un enfant à un autre. En cas de doute, n'hésitez pas à questionner ou à consulter le Cabinet.

Pouce et tétine

Le besoin des bébés de sucer leur pouce ou une tétine est naturel. Mais pouce et tétine sont souvent à l'origine de problèmes de positionnement des dents, et il faut aider l'enfant à se séparer de cette habitude avant l'arrivée des dents définitives.



Nos Conseils

- Des remèdes simples aideront votre enfant à supporter l'éruption de ses dents.
- Votre praticien saura vous conseiller pour aider votre enfant à cesser de sucer son pouce ou à se séparer de sa tétine.