

À L'ATTENTION PERSONNELLE DE \_\_\_\_\_

FICHE CONSEIL N° **2.10**

Rubrique : Les dents chez l'adulte

## Les dents de sagesse

Les incisives, canines, prémolaires et molaires sont complétées par les dents de sagesse, appelées troisièmes molaires. Elles sont normalement au nombre de 4, mais il est possible d'en avoir moins ou pas du tout. C'est entre 18 et 25 ans que les dents de sagesse sont attendues.

### Pourquoi faut-il les extraire ?

Les dents de sagesse peuvent pousser normalement, mais elles peuvent aussi s'infecter ou provoquer des dégâts sur d'autres dents en transmettant une infection ou une carie. Les anomalies de croissance concernent surtout les dents de sagesse inférieures.

Lorsqu'une dent de sagesse manque de place, il est parfois préférable de l'extraire afin d'éviter de nombreux désagréments. Exemples : la dent de sagesse peut pousser partiellement ou de travers et entraîner des douleurs importantes ; elle peut rompre l'alignement des dents adjacentes pour trouver sa place...

En outre, les caries sont plus fréquentes car les dents de sagesse sont difficiles à atteindre avec la brosse à dents.

### L'intervention



*Lorsqu'une dent de sagesse manque de place, il est préférable de l'extraire*

*L'extraction des dents de sagesse sous anesthésie locale est une intervention courante*

Selon la disposition et le nombre de dents à extraire, l'extraction peut se faire en une ou deux fois. L'intervention étant relativement simple et courante, l'anesthésie locale est la solution la plus indiquée. L'anesthésie générale, impliquant une hospitalisation, est surtout utilisée pour enlever les quatre dents de sagesse en une seule fois.

Après l'extraction d'une ou de plusieurs dents de sagesse, il est fréquent qu'un petit saignement persiste pendant quelques heures. Il suffit alors d'appliquer une compresse sur la zone de l'extraction et de la mordre jusqu'à ce que le saignement s'arrête.

### Nos Conseils

- Une surveillance régulière de l'évolution des dents de sagesse est conseillée.
- Certaines précautions après l'intervention sont nécessaires pour obtenir une bonne cicatrisation de la plaie. Ainsi une alimentation molle, tiède ou froide, une bonne hygiène buccale, l'arrêt du tabac, de l'alcool et de tous les irritants sont vivement recommandés.