

À L'ATTENTION PERSONNELLE DE \_\_\_\_\_

FICHE CONSEIL N° **3.02**

Rubrique : L'orthodontie de l'adulte

## L'orthodontie invisible

Pour certains patients, et plus particulièrement pour le patient adulte, le souci d'esthétique pendant le traitement est un élément majeur à prendre en compte.

**Cette orthodontie peut se faire de trois manières :**

- **Les attaches orthodontiques transparentes** avec des fils blancs. Ce dispositif est très discret.



- **« La technique invisible »**

Aujourd'hui, un traitement d'orthodontie amovible, esthétique, destiné aux adultes et aux adolescents est possible pour des cas simples ou complexes. C'est une méthode discrète, confortable et pratiquement invisible, qui s'appuie sur une technologie d'imagerie numérique permettant de fabriquer une série de gouttières sur mesure en plastique transparent.

Le patient doit porter chaque gouttière en permanence (sauf pour manger et se brosser les dents) pendant 15 jours, avant de passer à la suivante. Les déplacements dentaires sont réalisés de manière progressive et efficace jusqu'à la position finale recherchée.



- **L'orthodontie linguale**

Cette technique permet de traiter toutes les malpositions. Elle a fortement évolué ces dernières années grâce à la conception et la réalisation assistées par ordinateur. Il s'agit d'attaches collées sur la face interne des dents, reliées entre elles par des arcs spécialement mis en forme.

L'appareil est totalement invisible et est considéré comme peu agressif pour les dents. Ce traitement demande une hygiène rigoureuse et des précautions alimentaires précises.

